

## 9. Helfmann-Cup

**30.01. und 31.01.2016 im Hallenbad  
Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 30.01.2016 für Jahrgang 2004 - 2008**

**Sonntag 31.01.2016 für offen & Jahrgang 2000 – 2003**

- 6 Bahnenbad mit Ausschwimmbekken
- **Wettkampffolge von DMS – idealer Test**
- **Mannschaftsprämien (1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung  
Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)**
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für  
jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2000 – 2008**
- **120 Prämienläufe, 40 Pokale, 846 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 9. Helfmann – Cup

### Samstag 30.01.2016 für Jahrgang 2004 - 2008

<b>I. Abschnitt:</b>	<b>Samstag 30.01.2016</b>	<b>Beginn 10.30 Uhr</b>	<b>Einlass 09.15 Uhr</b>
<b>WK</b>			
1.	100 m Lagen	weibl.	2004 bis 2007
2.	100 m Lagen	männl.	2004 bis 2007
3.	50 m Schmetterling	weibl.	2004 bis 2007
4.	50 m Schmetterling	männl.	2004 bis 2007
5.	200 m Freistil	weibl.	2004 bis 2007
6.	200 m Freistil	männl.	2004 bis 2007
7.	100 m Brust	weibl.	2004 bis 2007
8.	100 m Brust	männl.	2004 bis 2007
9.	200 m Rücken	weibl.	2004 bis 2007
10.	200 m Rücken	männl.	2004 bis 2007
11.	100 m Schmetterling	weibl.	2004 bis 2006
12.	100 m Schmetterling	männl.	2004 bis 2006
13.	50 m Brust	weibl.	2004 bis 2008
14.	50 m Brust	männl.	2004 bis 2008
15.	200 m Lagen	weibl.	2004 bis 2006
16.	200 m Lagen	männl.	2004 bis 2006
17.	6 x 25 m Lagen Mixed	mixed	2006 bis 2008
18.	6 x 50 m Lagen Mixed	mixed.	2004 bis 2005

**Wettkampf 17 und 18** muss mit je 3 weiblichen und männlichen Schwimmern geschwommen werden, wobei deren Reihenfolge egal ist. Jede Schwimmlage muss mindestens einmal geschwommen werden, die beiden anderen Strecken können frei gewählt werden. Die Reihenfolge, in der die Lagen absolviert werden, ist ebenfalls egal. Lediglich Rücken steht als erste Strecke fest.

#### **II. Abschnitt**                      **Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes**

<b>WK</b>			
19	50 m Freistil	weibl.	2004 bis 2008
20.	50 m Freistil	männl.	2004 bis 2008
21.	200 m Schmetterling	weibl.	2004 bis 2005
22.	200 m Schmetterling	männl.	2004 bis 2005
23.	400 m Freistil	weibl.	2004 bis 2006
24.	400 m Freistil	männl.	2004 bis 2006
25.	50 m Rücken	weibl.	2004 bis 2008
26.	50 m Rücken	männl.	2004 bis 2008
27.	200 m Brust	weibl.	2004 bis 2006
28.	200 m Brust	männl.	2004 bis 2006
29.	100 m Rücken	weibl.	2004 bis 2008
30.	100 m Rücken	männl.	2004 bis 2008
31.	400 m Lagen	weibl.	2004 bis 2005
32.	400 m Lagen	männl.	2004 bis 2005
33.	100 m Freistil	weibl.	2004 bis 2008
34.	100 m Freistil	männl.	2004 bis 2008

**Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben**

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 9. Helfmann – Cup

### Sonntag 31.01.2016 für offen & Jahrgang 2000 - 2003

<b>III. Abschnitt</b>	<b>Sonntag 31.01.2015</b>	<b>Beginn 10.00 Uhr</b>	<b>Einlass 08.45 Uhr</b>
<b>WK</b>			
35.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2000 bis 2003
36.	100 m Lagen	männl.	offen und 2000 bis 2003
37.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2000 bis 2003
38.	200 m Freistil	männl.	offen und 2000 bis 2003
39.	100 m Brust	weibl.	offen und 2000 bis 2003
40.	100 m Brust	männl.	offen und 2000 bis 2003
41.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2000 bis 2003
42.	200 m Rücken	männl.	offen und 2000 bis 2003
43.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2000 bis 2003
44.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2000 bis 2003
45.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2000 bis 2003
46.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2000 bis 2003
47.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2000 bis 2003
48.	200 m Lagen	männl.	offen und 2000 bis 2003
<b>IV. Abschnitt      Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>			
<b>WK</b>			
49.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2000 bis 2003
50.	50 m Freistil	männl.	offen und 2000 bis 2003
51.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2000 bis 2003
52.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2000 bis 2003
53.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2000 bis 2003
54.	400 m Freistil	männl.	offen und 2000 bis 2003
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2000 bis 2003
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2000 bis 2003
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2000 bis 2003
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2000 bis 2003
59.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2000 bis 2003
60.	400 m Lagen	männl.	offen und 2000 bis 2003
61.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2000 bis 2003
62.	100 m Freistil	männl.	offen und 2000 bis 2003
<b>Im Anschluss an WK 62 erfolgen die Pokalübergaben</b>			

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV. Ferner sind alle Auswahlmannschaften und ausländische Vereine, die ihrem Dachverband angehören, startberechtigt.
3. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
4. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein Start-Regel**.
5. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standard) oder DSV- Formblatt zu richten an:

**Joachim Bürger, Fichtestr. 23, 63303 Dreieich**  
**Tel.: 06103-5019855, Fax: 06103-5019854**  
**Mail: [joachimbuenger@t-online.de](mailto:joachimbuenger@t-online.de)**

### **Meldeschluss: Montag, 25. Januar 2016 bei der Meldeanschrift.**

6. Das **Meldegeld beträgt € 5,50 pro Einzelstart und € 8,00 pro Staffelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 6,50 bzw. € 10,00 €. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Frankfurter Sparkasse, BIC: HELADEF 1822
7. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 2000 bis 2003 bzw. 2004 bis 2008, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Die Urkunden werden nach Wettkampfbende als PDF-Datei per Mail versendet.
8. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen in der offenen Klasse (WK 35 – WK 62)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den  
**1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich).**
9. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen DSV-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 35 – WK 62) die meisten Punkte** gesammelt hat.  
**Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 25,- €.**
10. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 62):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 62). SGF kommt nicht in die Wertung.**
11. **Prämienläufe:** Pro Wettkampf werden 2 Prämienläufe (insgesamt 124 Prämienläufe) ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager GbR.**
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
13. **Bitte bis 20 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen!**  
**Darüber hinaus 2 Kampfrichter!** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad sowie die Kuchentheke der SchwimmerInnen!
16. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/90437105, Fax: 069/90437106, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)  
Michael Ulmer (Sportdirektor)