

# 14. Helfmann-Cup

**22.01. und 23.01.2022 im Hallenbad  
Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 22.01.2022 für Jahrgang 2010 - 2014**

**Sonntag 23.01.2022 für offen & Jahrgang 2006 – 2009**

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**  
**(1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Wettkampffolge von DMS – idealer Test**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:**  
**1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)**
- **33 Pokale, 900 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2006 – 2014:**  
**1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €**



**Schwimmen-Trainingslager GbR**  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 14. Helfmann – Cup

### Samstag 22.01.2022 für Jahrgang 2010 - 2014

<b>I. Abschnitt:</b>	<b>Samstag 22.01.2022</b>	<b>Beginn 09.45 Uhr</b>	<b>Einlass 08.00 Uhr</b>
<b>WK</b>			
1.	100 m Lagen	weibl.	2010 bis 2013
2.	100 m Lagen	männl.	2010 bis 2013
3.	200 m Freistil	weibl.	2010 bis 2013
4.	200 m Freistil	männl.	2010 bis 2013
5.	100 m Brust	weibl.	2010 bis 2013
6.	100 m Brust	männl.	2010 bis 2013
7.	200 m Rücken	weibl.	2010 bis 2013
8.	200 m Rücken	männl.	2010 bis 2013
9.	100 m Schmetterling	weibl.	2010 bis 2012
10.	100 m Schmetterling	männl.	2010 bis 2012
11.	50 m Brust	weibl.	2010 bis 2014
12.	50 m Brust	männl.	2010 bis 2014
13.	200 m Lagen	weibl.	2010 bis 2012
14.	200 m Lagen	männl.	2010 bis 2012
15.	50 m Schmetterling	weibl.	2010 bis 2013
16.	50 m Schmetterling	männl.	2010 bis 2013
17.	800 m Freistil	weibl.	2010 und 2011
18.	800 m Freistil	männlich	2010 und 2011
<b>II. Abschnitt</b>	<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>			
19.	200 m Brust	weibl.	2010 bis 2012
20.	200 m Brust	männl.	2010 bis 2012
21.	100 m Rücken	weibl.	2010 bis 2014
22.	100 m Rücken	männl.	2010 bis 2014
23.	200 m Schmetterling	weibl.	2010 bis 2011
24.	200 m Schmetterling	männl.	2010 bis 2011
25.	50 m Freistil	weibl.	2010 bis 2014
26.	50 m Freistil	männl.	2010 bis 2014
27.	400 m Lagen	weibl.	2010 bis 2011
28.	400 m Lagen	männl.	2010 bis 2011
29.	50 m Rücken	weibl.	2010 bis 2014
30.	50 m Rücken	männl.	2010 bis 2014
31.	400 m Freistil	weibl.	2010 bis 2012
32.	400 m Freistil	männl.	2010 bis 2012
33.	100 m Freistil	weibl.	2010 bis 2014
34.	100 m Freistil	männl.	2010 bis 2014
35.	1500 m Freistil	weibl.	2010 und 2011
36.	1500 m Freistil	männl.	2010 und 2011

**Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben**



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 14. Helfmann – Cup

### Sonntag 23.01.22 für offen & Jahrgang 2006 - 2009

III. Abschnitt	Sonntag 23.01.2022	Beginn 09.45 Uhr	Einlass 08.00 Uhr
<b>WK</b>			
37.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2006 bis 2009
38.	100 m Lagen	männl.	offen und 2006 bis 2009
39.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2006 bis 2009
40.	200 m Freistil	männl.	offen und 2006 bis 2009
41.	100 m Brust	weibl.	offen und 2006 bis 2009
42.	100 m Brust	männl.	offen und 2006 bis 2009
43.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2006 bis 2009
44.	200 m Rücken	männl.	offen und 2006 bis 2009
45.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2006 bis 2009
46.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2006 bis 2009
47.	50 m Brust	weibl.	offen und 2005 bis 2008
48.	50 m Brust	männl.	offen und 2005 bis 2008
49.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2006 bis 2009
50.	200 m Lagen	männl.	offen und 2006 bis 2009
51.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2006 bis 2009
52.	800 m Freistil	männl.	offen und 2006 bis 2009
<b>IV. Abschnitt</b>	<b>Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b>			
53.	50 m Schmetterling	weibl.	offen und 2006 bis 2009
54.	50 m Schmetterling	männl.	offen und 2006 bis 2009
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2006 bis 2009
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2006 bis 2009
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2006 bis 2009
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2006 bis 2009
59.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2006 bis 2009
60.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2006 bis 2009
61.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2006 bis 2009
62.	50 m Freistil	männl.	offen und 2006 bis 2009
63.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2006 bis 2009
64.	400 m Lagen	männl.	offen und 2006 bis 2009
65.	50 m Rücken	weibl.	offen und 2005 bis 2008
66.	50 m Rücken	männl.	offen und 2005 bis 2008
67.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2006 bis 2009
68.	400 m Freistil	männl.	offen und 2006 bis 2009
69.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2006 bis 2009
70.	100 m Freistil	männl.	offen und 2006 bis 2009
71.	1500 m Freistil	weibl.	offen und 2006 bis 2009
72.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2006 bis 2009

Im Anschluss an WK 70 erfolgen die Pokalübergaben



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie alle Vereine und Auswahlmannschaften von Verbänden, die der FINA angeschlossenen sind. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sportler bis einschließlich **7 Jahren dürfen maximal 5 Starts** absolvieren. **8- bis 10-jährige Sportler dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag** absolvieren.
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
3. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:  
**Joachim Bürger, Fichtestr. 23, 63303 Dreieich**  
**Tel.: 06103 / 5019855, Fax: 06103 / 5019854, Mail: [joachimbuerger@t-online.de](mailto:joachimbuerger@t-online.de)**  
**Meldeschluss: Montag, 17.01.2022 bei der Meldeanschrift.**
5. Das **Meldegeld beträgt € 7,00 pro Einzelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 9,00. Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen:  
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Frankfurter Sparkasse, BIC: HELADEF 1822
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 2006 bis 2009 bzw. 2010 bis 2014, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Nach Wettkampfe werden Urkunden als PDF-Datei per Mail versendet und Medaillen per Post.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen in der offenen Klasse (WK 37 – WK 70)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den **1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich)**.
8. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 37 – WK 70) die meisten Punkte** hat. **Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, der 2. Platz 15,- € und der 3. Platz 10 €.**
9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 70):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 68). Die SGF kommt nicht in die Wertung.**
10. **Prämienläufe:** Es werden Prämienläufe ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager Helfmann/Ulmer GbR**.
11. Pokale und Siebprämien müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages (WK 34 bzw. 70) abgeholt werden. Es werden keine Pokale und Siebprämien nachgeschickt.
12. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Bei 800m und 1500m Freistil werden maximal 24 Meldungen angenommen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

13. **Bitte ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 20 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 40 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt benennen.** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 2,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 90437105, Fax: 069 / 90437106, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)
16. Datenschutzerklärung  
Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen/Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos oder Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Evtl. Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.
17. **Covid19 Pandemie: Hygieneplan**  
Aufgrund der Pandemielage ergeben sich u.a. folgende Sonderregelungen, welche Bestandteil der Ausschreibung sind:
  - Pro angefangen zehn Aktive erhält ein Trainer / Betreuer Zugang zur Wettkampfstätte.
  - Für die gesamte Veranstaltung gilt die 2-G Regel. Zutritt nur für vollständig geimpfte und genesene Personen mit entsprechendem Nachweis. Schüler unter 18 Jahren können gemäß der aktuellen Landesverordnung als Nachweis das Schul-Testheft vorlegen.
  - Am Eingang muss jeder Teilnehmer / Trainer / Kampfrichter das Formblatt Datenerfassung ausgefüllt abgeben und den 2-G Nachweis vorzeigen. Die Vernichtung der Listen erfolgt gemäß VO nach 14 Tagen.
  - In der Wettkampfstätte herrscht Pflicht zum Tragen einer medizinischen Maske. Dies gilt insbesondere beim Betreten des Bades und beim Nutzen der Toiletten und der Umkleidekabinen.
  - Die bekannten Hygieneregeln und Empfehlungen anhand des DOSB-Leitfadens sowie RKI sind zu beachten.
  - Es gilt die aktuelle Corona Verordnung der Stadt Frankfurt.
  - Eine Eingangskontrolle findet statt. Es sind nur folgende Personen zugelassen: Sportler, Trainer und Kampfrichter (gemäß der abzugebenden Vereinsliste, bei der Abgabe der Meldungen).
  - Eltern und Zuschauer sind für die gesamte Veranstaltung und das Gesamte Schwimmbad, einschließlich Eingangsbereich, nicht zugelassen.

Michael Ulmer  
(Sportdirektor)



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!

