

15. Helfmann-Cup

**21.01. und 22.01.2023 im Hallenbad
Frankfurt/M. - Höchst**



Samstag 21.01.2023 für Jahrgang 2011 - 2015

Sonntag 22.01.2023 für offen & Jahrgang 2007 – 2010

- **6 Bahnenbad mit Ausschwimmbecken**
- **Mannschaftsprämien:**
(1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)
- **Wettkampffolge von DMS – idealer Test**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung:**
1. Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)
- **33 Pokale, 900 Medaillen, Urkunden und Sachpreise**
- **Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2006 – 2014:**
1. Platz = je 20 €, 2. Platz = je 10 €, 3. Platz = je 5 €



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

15. Helfmann – Cup

Samstag 21.01.2023 für Jahrgang 2011 - 2015

I. Abschnitt:	Samstag 21.01.2023	Beginn 09.45 Uhr	Einlass 08.00 Uhr
WK			
1.	100 m Lagen	weibl.	2011 bis 2014
2.	100 m Lagen	männl.	2011 bis 2014
3.	200 m Freistil	weibl.	2011 bis 2014
4.	200 m Freistil	männl.	2011 bis 2014
5.	100 m Brust	weibl.	2011 bis 2014
6.	100 m Brust	männl.	2011 bis 2014
7.	200 m Rücken	weibl.	2011 bis 2014
8.	200 m Rücken	männl.	2011 bis 2014
9.	100 m Schmetterling	weibl.	2011 bis 2013
10.	100 m Schmetterling	männl.	2011 bis 2013
11.	50 m Brust	weibl.	2011 bis 2015
12.	50 m Brust	männl.	2011 bis 2015
13.	200 m Lagen	weibl.	2011 bis 2013
14.	200 m Lagen	männl.	2011 bis 2013
15.	50 m Schmetterling	weibl.	2011 bis 2014
16.	50 m Schmetterling	männl.	2011 bis 2014
17.	800 m Freistil	weibl.	2011 und 2012
18.	800 m Freistil	männlich	2011 und 2012
II. Abschnitt			
Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes			
WK			
19.	200 m Brust	weibl.	2011 bis 2013
20.	200 m Brust	männl.	2011 bis 2013
21.	100 m Rücken	weibl.	2011 bis 2015
22.	100 m Rücken	männl.	2011 bis 2015
23.	200 m Schmetterling	weibl.	2011 und 2012
24.	200 m Schmetterling	männl.	2011 und 2012
25.	50 m Freistil	weibl.	2011 bis 2015
26.	50 m Freistil	männl.	2011 bis 2015
27.	400 m Lagen	weibl.	2011 und 2012
28.	400 m Lagen	männl.	2011 und 2012
29.	50 m Rücken	weibl.	2011 bis 2015
30.	50 m Rücken	männl.	2011 bis 2015
31.	400 m Freistil	weibl.	2011 bis 2013
32.	400 m Freistil	männl.	2011 bis 2013
33.	100 m Freistil	weibl.	2011 bis 2015
34.	100 m Freistil	männl.	2011 bis 2015
35.	1500 m Freistil	weibl.	2011 und 2012
36.	1500 m Freistil	männl.	2011 und 2012
Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben			



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

15. Helfmann – Cup

Sonntag 22.01.23 für offen & Jahrgang 2007 - 2010

III. Abschnitt	Sonntag 22.01.2023	Beginn 09.45 Uhr	Einlass 08.00 Uhr
WK			
37.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2007 bis 2010
38.	100 m Lagen	männl.	offen und 2007 bis 2010
39.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2007 bis 2010
40.	200 m Freistil	männl.	offen und 2007 bis 2010
41.	100 m Brust	weibl.	offen und 2007 bis 2010
42.	100 m Brust	männl.	offen und 2007 bis 2010
43.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2007 bis 2010
44.	200 m Rücken	männl.	offen und 2007 bis 2010
45.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2007 bis 2010
46.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2007 bis 2010
47.	50 m Brust	weibl.	offen und 2007 bis 2010
48.	50 m Brust	männl.	offen und 2007 bis 2010
49.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2007 bis 2010
50.	200 m Lagen	männl.	offen und 2007 bis 2010
51.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2007 bis 2010
52.	800 m Freistil	männl.	offen und 2007 bis 2010
IV. Abschnitt	Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes		
WK			
53.	50 m Schmetterling	weibl.	offen und 2007 bis 2010
54.	50 m Schmetterling	männl.	offen und 2007 bis 2010
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2007 bis 2010
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2007 bis 2010
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2007 bis 2010
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2007 bis 2010
59.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2007 bis 2010
60.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2007 bis 2010
61.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2007 bis 2010
62.	50 m Freistil	männl.	offen und 2007 bis 2010
63.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2007 bis 2010
64.	400 m Lagen	männl.	offen und 2007 bis 2010
65.	50 m Rücken	weibl.	offen und 2007 bis 2010
66.	50 m Rücken	männl.	offen und 2007 bis 2010
67.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2007 bis 2010
68.	400 m Freistil	männl.	offen und 2007 bis 2010
69.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2007 bis 2010
70.	100 m Freistil	männl.	offen und 2007 bis 2010
71.	1500 m Freistil	weibl.	offen und 2007 bis 2010
72.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2007 bis 2010

Im Anschluss an WK 70 erfolgen die Pokalübergaben



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen / Startgemeinschaften, die einem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind, sowie alle Vereine und Auswahlmannschaften von Verbänden, die der FINA angeschlossenen sind. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sportler bis einschließlich **7 Jahren dürfen maximal 5 Starts** absolvieren. **8- bis 10-jährige Sportler dürfen nicht mehr als 6 Starts pro Tag** absolvieren.
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter www.bbf-frankfurt.de
3. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standard) oder DSV- Formblatt zu richten an:
Joachim Bürger, Fichtestr. 23 , 63303 Dreieich
Tel.: 06103 / 5019855, Fax: 06103 / 5019854, Mail: joachimbuerger@t-online.de
Meldeschluss: Montag, 16.01.2023 bei der Meldeanschrift.
5. Das **Meldegeld beträgt € 7,00 pro Einzelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 10,00. Für 800 m Freistil und 1500 m Freistil kostet das Meldegeld 14,00 € pro Start (DSV-Standard), andere Meldungen kosten 16,00 €. Das Meldegeld ist auf folgendes Konto zu überweisen: Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Fra- Spa, BIC: HELADEF 1822
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen: Offene Klasse sowie Jahrgang 2007 bis 2010 bzw. 2011 bis 2015, einzeln jahrgangsweise. Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden. Nach Wettkampfe werden Urkunden als PDF-Datei per Mail versendet und Medaillen per Post.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen in der offenen Klasse (WK 37 – WK 70)** erhalten jeweils einen Pokal sowie für den **1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich)**.
8. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 37 – WK 70) die meisten Punkte** hat. **Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 20,- €, 2. Platz 15,- € und 3. Platz 10 €.**
9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 70):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:
1. Platz = 4 Punkte 2. Platz = 2 Punkte 3. Platz = 1 Punkt
Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 68). Die SGF kommt nicht in die Wertung.
10. **Prämienläufe:** Es werden Prämienläufe ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager Helfmann/Ulmer GbR.**



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!



Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

11. Pokale und Siegpämien müssen am Ende des jeweiligen Wettkampftages (WK 34 bzw. 70) abgeholt werden. Es werden keine Pokale und Siegpämien nachgeschickt.
12. Die Laufeinteilung erfolgt nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Bei 800m und 1500m Freistil werden maximal 24 Meldungen angenommen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage www.sg-frankfurt.de veröffentlicht
13. **Bitte ab 5 Meldungen 1 Kampfrichter, ab 20 Meldungen 2 Kampfrichter, ab 40 Meldungen 3 Kampfrichter pro Abschnitt benennen.** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
14. Abschließbare Schränke stehen zur Verfügung, die mit einem 2,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 90437105, Fax: 069 / 90437106, Mail: katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de
16. Datenschutzerklärung
Veranstalter und Ausrichter verarbeiten personenbezogene Daten, die im Rahmen der Meldungen von den Vereinen/Startgemeinschaften zu diesem Wettkampf zur Verfügung gestellt werden. Die Daten werden für die Erstellung eines Meldeergebnisses, für die Protokollerstellung, den Aushang der Ergebnisse, für die Siegerehrung, für die Erstellung von Urkunden, Rekordlisten, Bestenlisten sowie für die Veröffentlichung im Internet (Live-Timing, Protokolldateien, Veranstaltungshomepage, Verbandshomepage, DSV-Portal) gespeichert und verarbeitet. Vor, während und nach der Wettkampfveranstaltung werden diese Daten auch für den Schriftwechsel mit den meldenden Vereinen / Startgemeinschaften, für die Medienberichterstattung sowie für die Kommunikation mit den Schwimmverbänden verwendet. Während der Veranstaltung erstellte Fotos oder Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers oder seines gesetzlichen Vertreters vom Veranstalter, Ausrichter sowie berechtigten Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden. Unberechtigte Dritte haben keinen Zugriff auf die gespeicherten personenbezogenen Daten. Die Daten speichern und verwenden Veranstalter, Ausrichter und beauftragte Dienstleister solange, wie sie für ihren Zweck erforderlich sind. Mit Abgabe der Meldungen stimmen die Vereine / Startgemeinschaften der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung personenbezogener Daten für alle gemeldeten Teilnehmer zu. Bei minderjährigen Teilnehmern sind die meldenden Vereine / Startgemeinschaften für die Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters verantwortlich. Jeder Teilnehmer oder sein gesetzlicher Vertreter kann der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung der personenbezogenen Daten jederzeit ganz oder teilweise beim Veranstalter schriftlich widersprechen und ihre Löschung verlangen. Evtl. Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des DSV.
17. Für das leibliche Wohl sorgt die Kuchentheke der Schwimmeltern!
18. Corona-Pandemie bedingte Änderungen der Ausschreibung sind möglich.

Michael Ulmer (Sportdirektor)



Schwimmen-Trainingslager GbR
Wir machen Trainingslager!

