

Hessischer-Schwimm-Verband

Ausschreibung

**Internationalen Hessischen
Meisterschaft der Masters**

mit dem

**Kindervergleich
der vier hessischen Bezirke**

am

08.06.2024 (Schwimmen) und am

09.06.2024 (Kindervergleich Athletik-Teil)

in Bad Homburg

**Seedammbad
Seedammweg 7
61352 Bad Homburg**

Wettkampfbestimmungen:

1. Abschnitt: Samstag, 08. Juni 2024, Einlass 09.00 Uhr, Beginn: 10.30 Uhr

WK 01	8 * 50m Koordinationsstaffel	mixed	(Bezirkskindervergleich)
WK 02	100m Schmetterling	weiblich	AK 20 u. älter
WK 03	100m Schmetterling	männlich	AK 20 u. älter
WK 04	50m Brust	weiblich	AK 20 u. älter
WK 05	50m Brust	männlich	AK 20 u. älter
WK 06	200 m Lagenschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 07	200 m Lagenschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 08	100m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 09	100m Freistil	männlich	AK 20 u. älter
ca. 20 Minuten Pause und Siegerehrung			
WK 10	100 m Rückenschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 11	100 m Rückenschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 12	50m Rücken	weiblich	AK 20 u. älter
WK 13	50m Rücken	männlich	AK 20 u. älter
WK 14	6 x 50 m Freistilstaffel	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 15	6 x 50 m Freistilstaffel	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 16	400m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 17	400m Freistil	männlich	AK 20 u. älter

ca. 10 Minuten Pause

WK 18	4 x 50m Lagenstaffel mix	Klasse A – H	
-------	--------------------------	--------------	--

2. Abschnitt: Samstag, 08. Juni 2024, Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

WK 19	100 m Brustschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 20	100 m Brustschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 21	50m Schmetterling	weiblich	AK 20 u. älter
WK 22	50m Schmetterling	männlich	AK 20 u. älter
WK 23	100m Brust	weiblich	AK 20 u. älter
WK 24	100m Brust	männlich	AK 20 u. älter
WK 25	100 m Freistilschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 26	100 m Freistilschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 27	50m Freistil	weiblich	AK 20 u. älter
WK 28	50m Freistil	männlich	AK 20 u. älter
ca. 20 Minuten Pause und Siegerehrung			
WK 29	100 m Schmetterlingsschwimmen	Mädchen	(Bezirkskindervergleich)
WK 30	100 m Schmetterlingsschwimmen	Jungen	(Bezirkskindervergleich)
WK 31	100m Rücken	weiblich	AK 20 u. älter
WK 32	100m Rücken	männlich	AK 20 u. älter
WK 33	8 x 50 m Lagenstaffel	mixed	(Bezirkskindervergleich)
WK 34	200m Lagen	weiblich	AK 20 u. älter
WK 35	200m Lagen	männlich	AK 20 u. älter

ca. 10 Minuten Pause

WK 36	4 x 50m Freistilstaffel mix	Klasse A – H	
-------	-----------------------------	--------------	--

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine, Abteilungen und Auswahlmannschaften, deren Dachverband Mitglied der World Aquatics ist. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Wettkampf-Lizenzordnung (WLO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in der aktuellen Fassung. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.

Die Wettkampfbestimmungen für den Kindervergleich der Bezirke wird in einer separaten Ausschreibung geregelt, die am Ende dieser Ausschreibung angehängt ist.

2. Die Wettkämpfe stellen gleichzeitig die „**Hessischen Meisterschaften der Masters 2024**“ dar. An der Wertung „Hessische Meisterschaften der Masters 2024“ nehmen alle Schwimmer teil, deren Vereine dem Hessischen Schwimmverband (HSV) angehören.

3. Das Schwimmbecken im Seedammbad, ist 50m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Wellenbrecherleinen abgegrenzt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 25°. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme.

4. Altersklasseneinteilung:

AK 20 - Jahrgang 2000 – 2004	AK 55 - Jahrgang 1965 – 1969
AK 25 - Jahrgang 1995 – 1999	AK 60 - Jahrgang 1960 – 1964
AK 30 - Jahrgang 1990 – 1994	AK 65 - Jahrgang 1955 – 1959
AK 35 - Jahrgang 1985 – 1989	AK 70 - Jahrgang 1950 – 1954
AK 40 - Jahrgang 1980 – 1984	AK 75 - Jahrgang 1945 – 1949
AK 45 - Jahrgang 1975 – 1979	AK 80 - Jahrgang 1940 – 1944
AK 50 - Jahrgang 1970 – 1974	usw.

5. Staffel – Wertungsklassen:

a) 80 - 99 Jahre	e) 200 - 239 Jahre
b) 100 - 119 Jahre	f) 240 - 279 Jahre
c) 120 - 159 Jahre	g) 280 - 319 Jahre
d) 160 - 199 Jahre	h) 320 Jahre u. älter

Es gilt das tatsächliche Gesamtalter (nur Jahre) aller vier Staffelteilnehmerinnen / Staffelteilnehmer. Stichtag ist der 1. Januar des Jahres, in dem die Teilnehmerin / der Teilnehmer das jeweilige Alter vollendet hat. Jede Schwimmerin / jeder Schwimmer darf in den Staffelwettbewerben nur einmal pro Wettkampf starten.

In den **Mixed Staffeln** kommen jeweils 2 weibliche und 2 männliche Schwimmer in beliebiger Reihenfolge zum Einsatz.

6. Meldeanschrift: Herr Manuel Martin
Taunusstraße 17b
65760 Eschborn
Tel.: 06173-9549560 oder 0173-5228039
Fax: 06173-9572509
E-Mail: hmmasters50@hessischer-schwimm-verband.de

Grundsätzlich gilt:

Allen Meldungen sind der Meldebogen (DSV-Form 101) und die Meldeliste (DSV-Form 102) als getrennte Datei oder als Anlage beizufügen. Fehlen diese, werden die Meldungen zurückgewiesen. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang seiner Meldung bei der angegebenen Meldeadresse verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 24 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine Email Adresse anzugeben. Bleibt die Bestätigung aus, so hat der meldende Verein, spätestens bis 20.00 Uhr des dem Meldetag folgenden Tages bei der Meldeadresse selbsttätig Rücksprache zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme innerhalb der angegebenen Frist, gilt die Meldung als nicht abgegeben. Nach Ablauf der Fristen sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Schwimmwart Thomas Rother, schwimmwart@hessischer-schwimm-verband.de, vertretungsweise an den Kampfrichterobmann Stefan Langanke, kampfrichterobmann@hessischer-schwimm-verband.de zu richten.

Für die Abgabe der Meldungen gibt es folgende Möglichkeiten:

- a) per E-Mail im DSV7 Format (Adresse s. oben)
- b) Meldeliste per Post (erhöhtes Meldegeld) die Meldelisten müssen gut lesbar sein, unleserliche Meldungen werden zurückgewiesen!

Als Meldezeiten können die Bestzeiten auf der 25-m-Bahn verwendet werden. Für alle Schwimmerinnen / Schwimmer ist das Geburtsjahr und die DSV-ID-Nummer, für die Staffelwettbewerbe die Wertungsklasse anzugeben.

Das Meldeergebnis wird nach Erstellung schnellstmöglich auf der Homepage des HSV unter

<http://www.hessischer-schwimm-verband.de>

veröffentlicht. Es wird am Wettkampftag kein Meldeergebnis in Papierform ausgegeben.

7. **Meldeschluss:** Montag, 03.06.2024, 20:00Uhr
8. Das Meldegeld beträgt pro Einzelstart 12,00€, pro Staffelstart 30,00€. Wird mit der Meldung eine einlesbare DSV7-Datei übersendet, ermäßigt es sich auf 10,00€ pro Einzel- und auf 25,00€ pro Staffelstart.

Außerdem wird zur Teilfinanzierung des Kampfgerichts ein zusätzliches Meldegeld wie folgt erhoben:

bis	5 Meldungen	20,00€	bis	10 Meldungen	30,00€
bis	15 Meldungen	40,00€	bis	20 Meldungen	50,00€
bis	25 Meldungen	60,00€	bis	30 Meldungen	70,00€
bis	35 Meldungen	80,00€	bis	40 Meldungen	100,00€
über	45 Meldungen	150,00€			

Das Meldegeld ist spätestens bis zum 04. Juni 2024 auf folgendes Konto zu überweisen:

Bad Homburger SC
Taunus Sparkasse
IBANDE91 5125 0000 0018 0001 48
BIC HELADEF1 TSK
Verwendungszweck: Hess. Meisterschaft 2024 + meldender Verein

Wird das Meldegeld nicht rechtzeitig überwiesen, ist eine Zahlung per Scheck oder bar nur bis Wettkampfbeginn möglich. Allerdings wird dann eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 5,00€ erhoben.

9. **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM):** Bei Nichtteilnahme wird ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM) in Höhe von 15,00€ erhoben. Es wird kein ENM erhoben, wenn sich der/die Schwimmer/-in bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Wettkampfabschnitts schriftlich im Protokollraum oder bei der Mastersbeauftragten Frau Susan Przywara, luckysusi@gmx.net oder beim Schiedsrichter am Wettkampftag für die gesamte Veranstaltung abmeldet und an keinem Wettkampf der Veranstaltung teilnimmt. Dies gilt auch für die Staffelwettkämpfe. Eine schriftliche Abmeldung kann ebenfalls bis zum 07.06.2024 bei der Meldeadresse erfolgt. Bei Staffelsstarts gilt Entsprechendes, wenn die Mannschaft bis 30 Minuten vor Beginn... (s.o.).

Die Bezahlung des ENM muss durch den meldenden Verein erfolgen, Einzelüberweisungen von Schwimmern sind nicht zulässig!

10. Die Laufeinteilung erfolgt nach WB des DSV. Es wird so weit wie möglich nach Altersklassen gesetzt. Um die Läufe zu füllen, können auch mehrere Altersklassen in einem Lauf zusammengezogen werden, es sollen aber gleiche Altersklassen nebeneinander starten. Die Wettkämpfe über 400m Freistil (WK 16/17) werden ausschließlich nach Meldezeiten gesetzt.

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel (§ 125 Abs. 6 WB) ausgetragen.

Der Hessische Schwimm-Verband behält sich vor, nach Eingang der Meldungen die Anfangszeiten der einzelnen Abschnitte zu verändern. Entsprechende Regelungen sind dem Meldeergebnis zu entnehmen.

Die Durchführung der Siegerehrung wird vom Sprecher bekannt gegeben. Die Siegerehrung ist Bestandteil des Wettkampfes. Aktive, die daran nicht teilnehmen, verlieren ihren Anspruch auf eine Auszeichnung.

11. Die Masters-Wertung erfolgt nach Altersklassen.
Es erfolgt eine internationale Wertung (alle Teilnehmer) sowie eine separate Hessenwertung (nur für Hessische Teilnehmer). Die Siegerehrung erfolgt nur für die internationale Wertung.
Die ersten 3 jeder Entscheidung der internationalen Wertung erhalten Medaillen.
Für alle Schwimmer, die ihren Wettkampf wettkampfgerecht beendet haben, werden Urkunden als PDF zum Selberausdrucken, getrennt nach der Platzierung, bei der internationalen und der hessischen Wertung zu Verfügung gestellt.

12. Ein Protokoll der Veranstaltung wird als Datei (PDF) zur Verfügung gestellt.
13. Das Kampfgericht wird durch den Kampfrichterobmann des Hessischen Schwimm-Verbands in Zusammenarbeit mit dem Kampfrichterobmann des Bezirks Mitte eingeladen. Die Kampfrichtersitzung ist 45 Minuten vor dem jeweiligen Abschnitt, die genaue Zeit wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben.
14. Einlass und Einschwimmen: 90 Minuten vor Wettkampfbeginn. Einschwimmen bis 15 Minuten vor Wettkampfbeginn bzw. in den Pausen zwischen den Abschnitten.
15. **Datenschutz:** Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Homepage (<http://www.dsv.de/schwimmen/fachsparte-schwimmen/sonstige-veroeffentlichungen/>) zu finden oder können über die Geschäftsstelle des Hessischen Schwimm-Verbandes (Tel. 069/6789 208 od. info@hessischer-schwimm-verband.de) angefordert werden.
Evtl. Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.
16. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden jeglicher Art.
17. Quartiere:
Verkehrsamt Bad Homburg / 06172-675-110
www.bad-homburg.de
18. Onlineprotokoll sowie Meldeergebnisse unter:
<http://hmmasters.schwimm-service.de>
19. Info zur Veranstaltung durch den Ausrichter
info@badhomburger-sc.de
Anreiseinfos auf der Homepage www.badhomburger-sc.de
Parkmöglichkeiten im Parkhaus Seedammweg

Thomas Rother
HSV-Schwimmwart

Joachim Becker
HSV-Veranstaltungen

Peter Kleinert
Bad Homburger SC / Sportlicher Leiter

Susan Przywara
HSV-Sachbearbeiterin Masters

Ausschreibung für den Bezirks-Kindervergleichswettkampf

für die Jahrgänge 2012, 2013 und 2014

**integriert in die Hessischen Meisterschaften der Masters im Schwimmen
am 8. Juni 2024 im Freibad Bad Homburg**

Ausrichter: Bad Homburger Schwimm-Club

Der Bezirks-Kindervergleich der 4 hessischen Schwimmbezirke ist kein eigenständiger Wettkampf, er ist in die Hessischen Meisterschaften der Masters integriert.

Weitere Einzelheiten / Wettkampfreihenfolge regelt die Ausschreibung der Hessischen Meisterschaften der Masters 2024.

Treffpunkt der Mannschaften ist am Samstag, den 08. Juni 2024
Im Schwimmbad „Seedammbad“ um 9:00Uhr

Allgemeines

Die Bezirke laden ihre Mannschaften zu diesem Wettkampf selbständig ein und beschränken sich dabei auf maximal 16 Jugendliche und zwei Betreuer, nach Möglichkeit einen männlichen Betreuer und eine weibliche Betreuerin.

Die Kosten für darüberhinausgehende Teilnehmer gehen komplett zu Lasten des jeweiligen Bezirkes. Weitere Änderungen sind bei Platzmangel in Bezug auf die Unterkunft möglich und werden rechtzeitig mitgeteilt.

Die Teilnehmer sind mit Angabe des Namens, des Jahrgangs, des Geschlechtes, der ID-Nr. sowie dem Namen des Stammvereins mit Vereins ID-Nr. bis 03.06.2024, 20:00Uhr) zu melden an:

Manuel Martin

E-Mail: hmmasters50@hessischer-schwimm-verband.de

Sollten die Namen nicht rechtzeitig gemeldet werden, werden im Meldeergebnis die Aktiven nur unter dem jeweiligen Bezirk geführt! Nachträgliche Namensänderungen sind bis zum jeweiligen Start möglich!

In die Gesamtwertung des Bezirkskindervergleichs fließen die Ergebnisse der Spiele und Athletikübungen sowie der Schwimmstrecken ein.

Der Samstag ist Anreisetag und gilt auch der Begegnung und des Kennenlernens untereinander. Ebenso finden hier die Schwimmwettkämpfe statt.

Ablauf am Samstag / Sonntag:

09:00 Uhr Anreise (Samstag) – Seedammbad, Bad Homburg

10:30 Uhr Beginn der Schwimmwettkämpfe

Nach Ende der Schwimmwettkämpfe fährt zur Jugendherberge Bad Homburg

18:30 Uhr Abendessen – eventuell Spieleanteil

09:00 Uhr Landübungen / Athletik / Spiele

12:00 Uhr Mittagessen

13:00 Uhr Siegerehrung und Ende der Veranstaltung

Sollten das Wetter oder die räumlichen Gegebenheiten diesen Ablauf nicht zulassen, wird vor Ort ein alternativer Ablauf festgelegt.

Durchführungsbestimmungen:

1. Es gelten die Wettkampfbestimmungen, die Wettkampflizenzordnung, die Rechtsordnung und die Antidopingbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes in der aktuellen Fassung.
2. Startberechtigt beim Bezirks-Kindervergleichswettkampf sind die Jahrgänge 2012, 2013 und 2014
3. Die Mannschaften marschieren in ihren unterschiedlichen T-Shirts etwa 10 Min. vor Beginn der Schwimm-Veranstaltung ein. Die Reihenfolge des Einmarsches ergibt sich aus der Platzierung des letzten Bezirks-Kindervergleichswettkampf.
4. Folgende Strecken werden geschwommen:

8 * 50m Koordinationsstaffel	mixed
200m Lagenschwimmen	weiblich & männlich
100m Rückenschwimmen	weiblich & männlich
6* 50m Freistilstaffel	weiblich & männlich
100m Brustschwimmen	weiblich & männlich
100m Freistilschwimmen	weiblich & männlich
100m Schmetterlingsschwimmen	weiblich & männlich
8 * 50m Lagenstaffel	mixed

In den Einzelwettbewerben starten jeweils 2 Schwimmerinnen / Schwimmer pro Bezirk, in den Staffelwettbewerben jeweils 1 Mannschaft je Bezirk. In den Mixed-Staffeln müssen mindestens 2 Sportler je Geschlecht am Start sein.

Die Koordinationsstaffel wird wie folgt geschwommen:

1. / 5. Schwimmer	Brust Arme / Kraul Beine
2. / 6. Schwimmer	Rücken Gleichschlag („altdeutsch“) / Rücken Beine
3. / 7. Schwimmer	Kraul Arme / Delphin Beine
4. / 8. Schwimmer	Rücken Gleichschlag („altdeutsch“) / Brust Beine

Anschlag muss nach jeder Teilstrecke, bzw. beim Ziel immer mit beiden Händen erfolgen. Bei der Koordinationsstaffel sind die jeweiligen Beine in der Tauchphase (max. 15m) erlaubt.

Die Lagenstaffel werden in folgender Reihenfolge geschwommen:

1. / 5. Schwimmer	Rücken
2. / 6. Schwimmer	Brust
3. / 7. Schwimmer	Schmetterling
4. / 8. Schwimmer	Freistil

Die Reihenfolge der Wettkämpfe / Wettkampfnummern ergibt sich aus der Ausschreibung der Hessischen Meisterschaft der Masters.

4. **Anzahl der Starts**

Jede Schwimmerin / jeder Schwimmer darf maximal 3 Einzel- und 2 Staffelstarts haben.

5. **Bahnverteilung:**

Es wird pro Einzel- und Staffeltwettkampf jeweils 1 Lauf durchgeführt. Der Vorjahressieger beginnt (Einzelwettkämpfe) auf den Bahnen 4 und 8, der Vorjahreszweite auf den Bahnen 5 und 1, der 3. auf den Bahnen 3 und 7, und der 4. auf den Bahnen 6 und 2. Mädchen und Jungens starten jeweils auf der gleichen Bahn. Weiter geht es mit rollierendem System.

Die Staffeltwettkämpfe werden auf den Bahnen 3 – 6 ausgetragen.

Ergebnis aus 2019:

1. Bezirk Süd	355 Punkte
2. Bezirk Mitte	326 Punkte
3. Bezirk Nord	309 Punkte
4. Bezirk West	176 Punkte

Es gilt die“ Ein-Start-Regel“

6. Die **Schwimmstrecken** werden nach der folgenden Punkteverteilung gewertet:

Einzelstrecken Platz 1–8: 13 Pkt., 11 Pkt., 9 Pkt., 7 Pkt., 5 Pkt., 3 Pkt., 2 Pkt., 1 Pkt.

Staffeln Platz 1–4: 26 Pkt., 22 Pkt., 18 Pkt., 14 Pkt.

Disqualifikation und Nichtantreten im Einzelrennen werden mit 0 Punkten gewertet. Bei Disqualifikation einer Staffel wird eine Zeitstrafe von fünf Sekunden je Vergehen verhängt.

7. **Spiele und Athletikübungen:**

Die Athletikübungen und Spiele sind abhängig von den örtlichen Möglichkeiten. Für diese werden insgesamt 650 Punkte (150 Punkte Spiele, 500 Punkte Athletikübungen) vergeben.

Die Spiele werden durch die Schwimmjugend organisiert. Es werden 3 unterschiedliche Spiele gespielt.

Punkteverteilung: Platz 1–4: 20 Pkt., 15 Pkt., 10 Pkt., 5 Pkt.

Der Athletikübungen werden durch den Landestrainer Nachwuchs vorgegeben. Es finden 5 unterschiedliche Übungen statt.

Punkteverteilung: Platz 1–4: 40 Pkt., 30 Pkt., 20 Pkt., 10 Pkt.

Im Falle eines Gleichstandes bei einem Spiel / Athletikübung werden die fraglichen Punkte addiert und dann zu gleichen Teilen auf die Mannschaften, die um den fraglichen Platz konkurrieren, verteilt.

8. **Gesamtwertung:**

Insgesamt werden 1470 Punkte vergeben (820 Punkte Schwimmen, 150 Punkte Spiele, 500 Punkte Athletikübungen)

Gewinner ist der Bezirk, der die meisten Gesamtpunkte resultierend aus den Ergebnissen der Athletikübungen, Spiele und der Schwimmwettbewerbe erreicht. Die Siegermannschaft erhält den ewigen Wanderpokal. Alle Teilnehmer erhalten eine Auszeichnung in den Farben Gold, Silber, Bronze und Kupfer.

9. **Meldegeld:**

Das Meldegeld pro Bezirk beträgt € 100,00.- zuzüglich € 25,-- zur Teilfinanzierung des Kampfgerichtes und ist an den ausrichtenden Verein zu zahlen:

Homburger Schwimm-Club
Taunus Sparkasse
IBAN DE91 5125 0000 0018 0001 48
BIC HELADEF1 TSK
Verwendungszweck: Kindervergleich 2024 + meldender Bezirk

Ansprechpartner bei der Schwimmveranstaltung (Bezirks-Kindervergleich) ist der Fachwart Schwimmen im HSV sowie der Landestrainer Nachwuchs, bzw. eine von ihnen beauftragte Person.

10. **Unterkunft für die Teilnehmer des Kindervergleichswettkampfes**

Jugendherberge Bad Homburg
Mühlweg 17
61348 Bad Homburg
Telefon: 06172 23950
<https://www.jugendherberge.de/jugendherbergen/bad-homburg/>

Thomas Rother
HSV-Fachwart Schwimmen

Beschreibung der Athletikübungen 2024

Parteiball oder Zehnerball / koordinative Fähigkeiten

Teilnehmer:	Es wird jeweils 8 gegen 8 gespielt
Material:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Volleyball o. ä. ➤ Abgestecktes Feld ca. 2x (30m x 30m, vier Pylonen)
Ausführung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Die Bezirke spielen alle gegeneinander, so dass jeder Bezirk insgesamt drei Spiele zu bewältigen hat. Idealerweise finden die Spiele parallel statt, so dass die erste Disziplin nicht länger als 45 Minuten (2x10' + Pause) dauert. ➤ Ziel ist es sich den Ball innerhalb der eigenen Mannschaft zehnmal zu zuspielen, während die gegnerische Mannschaft versucht dies körperlos zu unterbinden; die Pässe werden laut von den Spielleitern gezählt; Rückpässe sind nicht erlaubt; mit Ball sind maximal drei Schritte erlaubt; Ballbesitz wechselt nach Punkt (Satz) und die Mannschaft, die den Punkt kassiert macht zehn Hampelmänner; es zählen nur direkte Pässe – bei Bodenkontakt des Balls beginnt das Zählen wieder bei 1. ➤ Gespielt wird in drei Sätzen; führt ein Team mit 2:0 Sätzen wird das Spiel abgebrochen. Sollte nach 10 Minuten das Spiel nicht entschieden sein, wird abgebrochen und der führende gewinnt das Spiel.
Wertung:	➤ Punkte werden nach Anzahl gewonnener Spiele vergeben

Dreier-Hopp-Staffel / Sprungkraft horizontal

Teilnehmer:	Pro Auswahl-Mannschaft 4 Teilnehmer männlich/ 4 Teilnehmer weiblich
Material:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Markierungen Start-, Ziel, bzw. Wechselzonen ➤ 4 Gymnastik-Reifen ➤ Evtl. Stopp-Uhr
Ausführung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Der Gymnastik-Reifen wird mit beiden Händen ca. hüfthoch um den Körper gehalten. Nach drei unmittelbar aufeinander folgenden beidbeinigen Sprüngen (3er-Hopp) wird der Reifen abgelegt. Der Teilnehmer läuft in den Startbereich zurück und klatscht den nachfolgenden Teilnehmer ab. Dieser läuft zum abgelegten Reifen, nimmt ihn auf und führt (aus dem ruhigen Stand) drei weitere beidbeinige Sprünge aus. ➤ Auf diese Weise wird eine vorher festgelegte Strecke (je nach den örtlichen Gegebenheiten) überbrückt. Die Teilnehmer der Mannschaften wechseln sich so lange (in gleichbleibender, vorher festgelegter Reihenfolge) ab, bis der Letzte die Ziellinie mit beiden Beinen übersprungen hat und das Rennen für seine Mannschaft beendet.
Wertung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Punkte werden nach dem jeweiligen Zieleinlauf/ der benötigten Zeit vergeben. ➤ Falls es räumlich nicht möglich ist, wird nicht zu viert parallel gestartet, sondern eins gegen eins (Los-Entscheid)

Pendelstaffel / Schnelligkeit

Teilnehmer:	10 Teilnehmer pro Auswahlmannschaft; mindestens vier weiblich bzw. männlich
Material:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Markierungen Start-, Ziel, bzw. Wechselzonen ➤ Evtl. Staffelholz o. ä. (bei Nicht-Vorhandensein geht auch Abklatschen) ➤ Evtl. Stopp-Uhr
Ausführung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Pendelstaffel über ca. 20m ➤ 3 Runden (Mannschafts-interne Reihenfolge bleibt wie vorher festgelegt bestehen)
Wertung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Punkte werden nach dem jeweiligen Zieleinlauf/ der benötigten Zeit vergeben. ➤ Falls es räumlich nicht möglich ist, wird nicht zu viert parallel gestartet, sondern eins gegen eins (Los-Entscheid)

Balltransport / Ausdauer

Teilnehmer:	10 Teilnehmer pro Auswahlmannschaft; mindestens vier weiblich bzw. männlich
Material:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Markierungen für die Ecken ➤ Acht Eimer ➤ Stoppuhr und Pfeife ➤ Ca. 200 Bälle (Bällebad-, Tennis- o.ä.)
Ausführung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Abgestecktes Rechteck mit Seitenlänge 25/50m ⇒ Eine Runde = 100/200/400m ➤ Jeder Bezirk bekommt eine Ecke zugewiesen; dort stehen zwei Eimer, von denen einer mit Bällen gefüllt ist ➤ Ziel ist es den leeren Eimer mit den Bällen nach gelaufener Runde zu füllen; es darf je Läufer nur ein Ball transportiert werden ➤ Alle Mannschaften starten gleichzeitig
Wertung:	➤ Nach 7 Minuten wird der Lauf gestoppt; die Bälle werden gezählt und mit der Laufstrecke multipliziert; nach Rangliste werden die Punkte wie gewohnt vergeben

Jump´n´Reach / Sprungkraft vertikal

Teilnehmer:	➤ 10 Teilnehmer pro Auswahlmannschaft; mindestens vier weiblich bzw. männlich
Material:	➤ Klebeband, Klebepunkte (Bapperl)
Ausführung:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Die Kinder bekommen jeweils zwei Bapperl, stellen sich anschließend frontal vor die Wand und strecken beide Arme nach oben. So wird die maximale Reichhöhe markiert. Danach springen die Kinder aus dem seitlichen Stand so weit wie möglich nach oben und berühren am höchsten Punkt die Wand mit den Fingern, um das zweite Bapperl zu setzen. ➤ Gemessen wird die Strecke zwischen den zwei Bapperln (⇒ Sprunghöhe)
Wertung:	➤ Punktverteilung Gesamtsprunghöhe der Mannschaft