

Hessischer Schwimm-Verband

Ausschreibung

**Hessische Meisterschaften
und
Hessische
Jahrgangsmeisterschaften
auf der Langbahn**

**der Jahrgänge 2016 - 2013 (weiblich)
und 2016-2013(männlich) sowie
der offenen Jahrgänge**

vom

20. bis 21. Juni 2026

im

**Nordbad Darmstadt
Alsfelder Straße 33
64289 Darmstadt**

1. Abschnitt: Samstag, 20. Juni 2026, Einlass: 8:00 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr
Kari-Sitzung 8:30 Uhr

WK 01	200 m Lagen	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 02	200 m Lagen	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 03	50 m Rücken	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 04	50 m Rücken	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 05	50 m Schmetterling	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 06	50 m Schmetterling	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 07	100 m Freistil	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 08	100 m Freistil	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 09	100 m Brust	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 10	100 m Brust	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 11	4 x 100 m Lagen	Mixed	2015 - 2016
WK 12	4 x 100 m Lagen	Mixed	2013 - 2014
WK 13	4 x 100 m Lagen	Mixed	offen

2. Abschnitt: Samstag, 20. Juni 2026, Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts
Kari-Sitzung ca. 30 Minuten vor Beginn des 2. Abschnittes

WK 103	50 m Rücken	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 104	50 m Rücken	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 105	50 m Schmetterling	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 106	50 m Schmetterling	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 103 bis 106

WK 107	100 m Freistil	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 108	100 m Freistil	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 109	100 m Brust	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 110	100 m Brust	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 107 bis 110

WK 14	200 m Rücken	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 15	200 m Rücken	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 16	400 m Freistil	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 17	400 m Freistil	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 18	4 x 100 m Freistil	Frauen	Entscheidung offen
WK 19	4 x 100 m Freistil	Männer	Entscheidung offen
WK 20	4 x 100 m Lagenstaffel	Frauen	Entscheidung offen
WK 21	4 x 100 m Lagenstaffel	Männer	Entscheidung offen

3. Abschnitt: Sonntag, 21. Juni 2026, Einlass: 8:00 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr
Kari-Sitzung 8:30 Uhr

WK 22	200 m Schmetterling	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 23	200 m Schmetterling	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 24	50 m Freistil	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 25	50 m Freistil	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 26	50 m Brust	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 27	50 m Brust	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 28	100 m Rücken	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 29	100 m Rücken	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen

WK 30	100 m Schmetterling	Frauen	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 31	100 m Schmetterling	Männer	Vorlauf + Jahrgangsentscheidungen
WK 32	4 x 100 m Freistilstaffel	Mixed	2015 - 2016
WK 33	4 x 100 m Freistilstaffel	Mixed	2013 - 2014
WK 34	4 x 100 m Freistilstaffel	Mixed	offen

4. Abschnitt: Sonntag, 21. Juni 2026 Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 3. Abschnitts
Kari-Sitzung ca. 30 Minuten vor Beginn des 4. Abschnittes

WK 124	50 m Freistil	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 125	50 m Freistil	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 126	50 m Brust	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 127	50 m Brust	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 124 bis 127

WK 128	100 m Rücken	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 129	100 m Rücken	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 130	100 m Schmetterling	Frauen	Finale offen + Jahrgangsfinale
WK 131	100 m Schmetterling	Männer	Finale offen + Jahrgangsfinale

Kurze Pause mit der Siegerehrung der Wettkämpfe 128 bis 131

WK 35	200 m Brust	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 36	200 m Brust	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 37	200 m Freistil	Frauen	offen + Jahrgangsentscheidungen
WK 38	200 m Freistil	Männer	offen + Jahrgangsentscheidungen

Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe sind offen für alle Vereine, Abteilungen und Auswahlmannschaften, deren Dachverband Mitglied der World Aquatics ist. Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes (DSV) in der aktuellen Fassung. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt. Für körper-, seh-, geistig- und allgemeinbehinderte Sportler mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden.
2. Startberechtigt sind Sportler und Sportlerinnen mit Startrecht eines hessischen Vereins. Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2012-2007 starten in der offenen Klasse.
3. Sportler der Jahrgänge 2016 dürfen für maximal 8 Starts (eine Teilnahme an einem Finale wird hierauf nicht angerechnet) über die gesamte Veranstaltung gemeldet werden, ausgenommen sind hierbei die Starts in den Staffeln. Die aktuelle Jugendschutzbestimmung des DSVs ist zu beachten.
4. Das Becken ist 50m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Wellenbrecherleinen abgegrenzt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26°C.
Die Zeitmessung erfolgt durch elektronische Zeitnahme.

5. Meldeanschrift: DSW 1912 Darmstadt
Alsfelder Straße 33
64289 Darmstadt
0176-80192824 , Sportliche Leitung Michael Schreiber
hm50@hessischer-schwimm-verband.de

Grundsätzlich gilt:

Allen Meldungen sind der Meldebogen (DSV-Form 101) und die Meldeliste (DSV-Form 102) als getrennte Datei oder als Anlage beizufügen. Fehlen diese, werden die Meldungen zurückgewiesen. Der meldende Verein ist für den rechtzeitigen und korrekten Eingang seiner Meldung bei der angegebenen Meldeadresse verantwortlich. Entscheidend ist der Eingang bei der Meldeanschrift. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden. Eine Empfangsbestätigung wird spätestens innerhalb von 12 Stunden nach Meldeschluss versandt. Hierfür ist eine E-Mail-Adresse anzugeben. Bleibt die Bestätigung aus, so hat der meldende Verein schnellstens, spätestens bis 20.00Uhr des dem Meldetag folgenden Tages bei der Meldeadresse selbsttätig Rücksprache zu halten. Erfolgt keine eigenständige Kontaktaufnahme innerhalb der angegebenen Frist, gilt die Meldung als nicht abgegeben. Nach Ablauf der Fristen sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen direkt an den Schwimmwart Thomas Rother, schwimmwart@hessischer-schwimm-verband.de, vertretungsweise an den Kampfrichterobmann Stefan Langanke, kampfrichterobmann@hessischer-schwimm-verband.de zu richten.

Die Meldungen müssen per E-Mail (Adresse siehe oben) im DSV7-Format abgegeben werden.

Als Meldezeiten sind die Bestzeiten auf der 50m Bahn zu verwenden, die in der Zeit vom 15.06.2025 bis zum 14.06.2026 geschwommen wurden und nachzuweisen sind. Als ENM-Nachweise können ersatzweise auch die geschwommenen Zeiten auf einer 25m Bahn im Nachweiszeitraum verwendet werden. Sollte kein Nachweis über eine 50m Bahn Zeit vorliegen, wird die gemeldete Zeit (Nachweis dann über die 25m Bahn Zeit) pro 100m um 2 Sekunden erhöht. Die Pflichtzeiten am Ende der Ausschreibung sind zu beachten. Meldezeiten ohne Nachweis werden auf 00:00,00 gesetzt.

Das Meldeergebnis wird am 17.06.2026 auf der Homepage des HSV unter <http://www.hessischer-schwimm-verband.de> veröffentlicht.

6. **Meldeschluss:** Sonntag, 14.06.2026, 20:00Uhr bei der Meldeanschrift.
7. Das **Meldegeld** beträgt pro Start 10,00€ und 25,00€ für den Staffelstart.
Das Meldegeld ist spätestens bis zum 18.06.2026 auf folgendes Konto zu überweisen:

DSW 1912 e.V. Schwimmen
IBAN: DE96 5519 0000 0196 3060 13

Verwendungszweck: Hessische Langbahn-Meisterschaft 2026 + Verein

8. **Kampfgericht:** Zur Durchführung der Veranstaltung sind 32 Kampfrichterpositionen je Abschnitt durch die teilnehmenden Vereine zu besetzen. Jeder Verein, der in einem Abschnitt fünf oder mehr Starts meldet, muss mindestens einen Kampfrichter für diesen Abschnitt stellen. Die dann noch unbesetzten Kampfrichterpositionen werden anteilig nach Anzahl der Meldungen pro Abschnitt zusätzlich zum Mindestkampfgericht angefordert.

Nach Meldeschluss teilt der Ausrichter den Vereinen die genaue Anzahl der zu stellende Kampfrichter mit.

Die Vereine bestätigen im Anschluss, bis spätestens Dienstag, 16.06.2026 – 20:00 Uhr, per E-Mail an den Kampfrichterobmann des HSV Stefan Langanke kampfrichterobmann@hessischer-schwimm-verband.de, dass sie die geforderte Anzahl der Kampfrichter für jeden Abschnitt stellen. Eine namentliche Kampfrichtermeldung durch die Vereine ist wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. Einsatzwünsche werden, soweit möglich, berücksichtigt.

Stellt ein Verein nicht die geforderte Anzahl Kampfrichter, wird eine Kampfrichtergebühr von 50,00€ **je** Kampfrichter pro Abschnitt fällig. Alle nicht bestätigten Kampfrichter werden vom Kampfrichterobmann des Bezirkes eingeladen, in dem die Veranstaltung stattfindet.

Die Schiedsrichter, Starter, Auswerter, Protokollführer und Sprecher werden durch den Kampfrichterobmann des HSV bestellt.

9. Die Laufeinteilung erfolgt nach WB des DSV. Es wird jeweils ein kompletter Lauf pro Wertung gesetzt. Weitere Schwimmer eines Jahrganges werden nach Zeiten in jahrgangsmäßig gemischte Läufe gesetzt, die zu Beginn des jeweiligen Wettkampfes ausgetragen werden. Freie Bahnen in einem Jahrgangslauf können durch andere Jahrgänge aufgefüllt werden.

Die Wettkämpfe über 400m Freistil werden nach Meldezeiten über alle Jahrgänge am Wettkampftag gesetzt, im Meldeergebnis wird eine Meldeliste veröffentlicht und die Abmeldefristen angegeben.

Die Staffeln werden nach den durch die Vereine gemeldeten Zeiten gesetzt. Für die Staffeln können alle durch den Verein gemeldete Sportler zum Einsatz kommen. Namentliche Meldung (Staffelreihenfolge) erfolgt am Wettkampftag durch Abgabe der namentlichen Staffelmeldung (Bogen wird mit dem Meldeergebnis verschickt) im Protokoll oder beim Schiedsrichter.

Qualifikationen für die Finals: Für die Jahrgangsfinals qualifizieren sich die Sportler der Jahrgänge (übergreifend) 2013 - 2016 männlich/weiblich, über die Vorlaufzeiten aus den jeweiligen Wettkämpfen. Für die Jahrgangsfinals qualifizieren sich die acht zeitschnellsten Sportler und jeweils vier Nachrücker. Die Qualifikanten werden durch den Sprecher mit der entsprechenden Abmeldefrist bekanntgegeben, danach werden die jeweiligen Finals gesetzt. Alle anderen Sportler qualifizieren sich analog, wie bei den Jahrgangsfinals für die Finals der offenen Klasse, hier gilt auch die Infos zum Abmelden und zum Setzen der Finals.

Der Hessische Schwimm-Verband behält sich vor, nach Eingang der Meldungen die Anfangszeiten der einzelnen Abschnitte zu verändern.

Die 400m Freistilschwimmen werden in Einzelbahnbelegung geschwommen. Der HSV behält sich jedoch vor die 400m Freistil, bei entsprechend hoher Meldezahl in doppelter Bahnbelegung zu schwimmen. Eine Information hierzu erfolgt über das Meldeergebnis.

Die Wendetafeln sind durch die Vereinsvertreter zu bedienen.

Bei den Mixed Staffel-Läufen ist zu beachten, dass je 2 männliche und 2 weibliche Sportler starten, die Reihenfolge ist hierbei beliebig.

Ein Schiedsrichter kann während des laufenden Wettkampfes über eine Veränderung der Pausen entscheiden.

10. **Wertungen: Jahrgangswertungen und offene Wertung, die Urkunden werden elektronisch zu Verfügung gestellt.**

Es gibt Jahrgangswertungen für die Jahrgänge 2013-2016 (w/m getrennt). Es gibt eine offene Wertung aller weiteren Jahrgänge (w/m getrennt).

Die ersten drei jeder Einzelentscheidung in den Jahrgangswertungen und die ersten drei der offenen Wertung erhalten Medaillen.

Der/die Erste des jeweiligen Jahrgangsfinals erhalten den Titel: „Hessischer Jugend-(Meister/Meisterin) 2026“. Die ersten drei des jeweiligen Jugendfinals werden mit einer Medaille ausgezeichnet. Die ersten drei der offenen Wertung von den Finals erhalten Medaillen und den Titel „Hessische/r Meister/in 2026“. Ebenso werden bei den direkten Entscheidungen / Jahrgangsentscheidungen / offenen Entscheidungen die entsprechenden Titel vergeben.

Medaillen werden nur zur Siegerehrung ausgegeben und werden nicht nachgereicht.

11. Ein Protokoll der Veranstaltung wird als Datei (PDF) zur Verfügung gestellt.
12. Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos / Filmaufnahmen im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben.
13. **Datenschutz:** Es gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfveranstaltungen innerhalb des DSVs.
Diese können unter <https://www.dsv.de/de/service/regelwerke/dsv> abgerufen werden.
Eventuelle Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.
14.
 1. **Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM von 50,00€ pro Fall).** Der HSV erhebt ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld, wenn Schwimmerinnen/Schwimmer in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten, abmelden, disqualifiziert werden oder die geforderte Pflichtzeit nicht erreichen.
 2. Werden die Pflichtzeiten durch Nachweis der geschwommen Pflichtzeit auf der 25m / 50m Bahn im Zeitraum vom 15.06.2025 bis zum 14.06.2026 durch eine offizielle Wettkampfveranstaltung nachgewiesen, entfällt das ENM.
 3. Sportlerinnen und Sportler, die in den jeweiligen Kader des HSVs berufen worden sind, sind in den Jahrgängen 2012-2007 von der ENM befreit, wenn die jeweilige Pflichtzeit (offene Wertung) nicht erreicht werden. Ein Nachweis ist zu erbringen, wenn ein Kadersportler / eine Kadersportlerin in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten, sich nicht abmelden oder disqualifiziert werden.
 4. Erfolgt kein Abmelden bei den 400m Freistil gemäß den Hinweisen aus dem Meldeergebnis, so wird ein ENM in Höhe von 50,00€ erhoben, ohne die Möglichkeit eines Pflichtzeitrachweises.
 5. Die Bezahlung des ENM muss durch den meldenden Verein erfolgen, Einzelüberweisungen durch die Sportlerin/Sportler sind nicht zulässig!
 6. Ein Nichtantreten in den **Finals** löst ein **ENM** aus, dieses kann nicht durch den Nachweis der Pflichtzeiten ausgeglichen werden, dies betrifft auch die Kadersportler, die unter 3. aufgeführt sind. Die Abmeldefristen beim Schiedsrichter für die Finals sind zu beachten. Das ENM beträgt in diesem Fall 100,00€.
15. Onlineprotokolle und Meldeergebnis auf hm2026.protokoll-schwimmen.de
16. **Einschwimmen:** An allen zwei Wettkampftagen, ist zu beachten, dass als Erstes die jüngeren Jahrgänge (2013 bis 2016) zum Einschwimmen ins Wasser gehen und nach der Hälfte der Einschwimmzeit, die älteren Jahrgänge mit dem Einschwimmen beginnen. Das geordnete Einschwimmen liegt in der Verantwortung der Vereinstrainer.
17. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden jeglicher Art.

18. Quartierhilfen: Vermittlung und Informationen über Matthias Ocklenburg, unter schwimmabteilung@dsw-1912.de zu erreichen.

Hinweise:

- *Veranstaltung-Homepage* unter hm2026.protokoll-schwimmen.de
- Vor dem Nordbad stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung, die Straßenbahnlinien 4 und 5 halten unmittelbar vor dem Nordbad.

Thomas Rother
HSV-Schwimmwart

Joachim Becker
Sacharbeiter Veranstaltung HSV

Florian Lippke
DSW 1912 Darmstadt

Pflichtzeiten für die Hessischen Meisterschaften 2026 auf der 50-m-Bahn

FRAUEN

	Länge	offen	07/08	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
			Jun	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14	AK 13	AK 12	AK 11	AK 10
Brust	50 m	0:39,50	0:39,50	0:39,50	0:39,50	0:40,00	0:40,00	0:41,50	0:43,00	0:45,00	0:48,00
	100 m	1:25,50	1:26,50	1:27,00	1:27,50	1:28,00	1:29,00	1:30,50	1:35,00	1:40,00	1:47,50
	200 m	3:03,00	3:04,00	3:04,50	3:05,50	3:06,00	3:10,00	3:15,50	3:25,00	3:36,00	3:50,00
Freistil	50 m	0:29,50	0:29,50	0:29,50	0:30,00	0:30,00	0:30,50	0:31,50	0:34,00	0:35,00	0:36,00
	100 m	1:05,50	1:05,50	1:06,00	1:06,50	1:07,50	1:08,50	1:09,50	1:13,50	1:19,50	1:25,00
	200 m	2:21,00	2:21,50	2:22,00	2:22,50	2:24,00	2:26,00	2:31,00	2:40,00	2:52,00	3:05,00
	400 m	5:07,00	5:08,00	5:10,00	5:12,00	5:16,00	5:17,00	5:25,00	5:43,00	6:05,00	6:30,00
Rücken	50 m	0:34,50	0:34,50	0:34,50	0:35,00	0:35,50	0:36,00	0:37,50	0:39,00	0:41,50	0:44,50
	100 m	1:16,50	1:17,00	1:17,50	1:17,50	1:18,50	1:20,00	1:21,50	1:25,00	1:29,50	1:36,50
	200 m	2:41,50	2:42,00	2:43,00	2:44,00	2:46,00	2:48,00	2:55,00	3:03,00	3:13,00	3:30,00
Schmetterling	50 m	0:32,50	0:32,50	0:33,00	0:33,50	0:33,50	0:34,50	0:35,50	0:38,00	0:41,00	0:45,00
	100 m	1:14,00	1:15,00	1:16,00	1:16,50	1:17,00	1:19,00	1:24,00	1:27,00	1:35,00	1:48,00
	200 m	2:47,50	2:49,00	2:51,00	2:53,00	2:55,00	3:00,00	3:05,00	3:12,00	3:25,00	
Lagen	200 m	2:41,50	2:42,50	2:43,00	2:44,00	2:46,00	2:48,00	2:53,00	3:00,00	3:15,00	3:30,00

MÄNNER

	Länge	offen	07/08	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
			Jun	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14	AK 13	AK 12	AK 11	AK 10
Brust	50 m	0:33,50	0:34,00	0:34,50	0:35,00	0:36,50	0:38,50	0:40,00	0:44,00	0:45,00	0:48,00
	100 m	1:15,00	1:17,00	1:19,00	1:21,00	1:24,00	1:26,50	1:29,50	1:36,00	1:40,00	1:47,50
	200 m	2:46,00	2:50,00	2:53,00	2:55,00	2:58,00	3:03,00	3:12,00	3:28,00	3:35,00	3:50,00
Freistil	50 m	0:26,00	0:26,50	0:27,00	0:27,00	0:28,00	0:29,00	0:29,50	0:34,00	0:35,00	0:36,00
	100 m	0:57,00	0:58,00	0:59,50	1:00,00	1:02,00	1:05,00	1:08,50	1:13,50	1:19,50	1:25,00
	200 m	2:06,00	2:08,00	2:10,00	2:14,00	2:18,00	2:24,00	2:29,50	2:40,00	2:52,00	3:05,00
	400 m	4:32,00	4:36,00	4:40,00	4:45,00	4:53,00	5:12,00	5:23,00	5:43,00	6:05,00	6:30,00
Rücken	50 m	0:31,00	0:31,50	0:32,00	0:32,50	0:33,50	0:35,50	0:36,50	0:39,00	0:41,50	0:44,50
	100 m	1:09,00	1:10,00	1:11,50	1:12,50	1:14,00	1:17,00	1:20,00	1:25,00	1:29,50	1:36,50
	200 m	2:30,00	2:32,00	2:34,50	2:36,00	2:38,00	2:45,00	2:52,00	3:03,00	3:13,00	3:30,00
Schmetterling	50 m	0:28,00	0:29,00	0:30,50	0:30,50	0:31,00	0:33,00	0:34,50	0:38,00	0:41,00	0:45,00
	100 m	1:04,50	1:06,50	1:08,50	1:10,00	1:11,00	1:15,00	1:22,00	1:27,00	1:35,00	1:48,00
	200 m	2:34,00	2:38,00	2:44,00	2:46,00	2:50,00	2:55,00	3:04,00	3:12,00	3:25,00	
Lagen	200 m	2:22,00	2:28,00	2:33,00	2:36,00	2:40,00	2:45,00	2:51,00	3:00,00	3:15,00	3:30,00